

# 六甲道

爽やかな秋風を感じながら。  
一緒に歩きましょう！

## 健康ウォーク



11月19日(火) 小雨決行※

受付

六甲道南公園(南八幡会館前) 13時30分

コース

14時 六甲道南公園出発 → 御影公会堂・石屋川公園

→ 武庫の郷(甲南漬本店) → 六甲道組合員センター 15時30分

参加費

無料

約3km、1時間弱のコースです

**完歩された方へは！**

甲南漬

「甲南きざみ漬(高嶋酒類食品株式会社提供)」を差し上げます！

申込

11月7日より

☎ 078-802-3424 又は

メール yoyaku2019@rokko-mcoop.or.jp

**[当日参加もOKです]**

### ※ 雨天時について

当日の朝7時現在、神戸市に暴風・大雨・洪水などの警報が発令中の場合、イベントは全て中止となります。

又、当日の朝7時の気象庁天気予報で、兵庫県南部の12時～18時の降水確率が60%以上の場合、ウォークは中止、スクエアステップ体験会のみ開催とさせていただきます。

主催者の都合で内容を変更させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

**転倒予防&認知機能向上  
新しいエクササイズ！**

スクエアステップ体験会も実施！

14:15～14:45

六甲道組合員センター

参加  
無料



**ろっこう医療生活協同組合**

神戸市灘区水道筋 6-7-11 TEL078-802-3424

協賛



**高嶋酒類食品株式会社**